



Les entitats **Desfrenats**, **Poliesportiu Santa Pau**, el **Batec Garrotxí** i el **Pedal Maià**, juntament amb el **Consell Esportiu de la Garrotxa** organitzen la segona edició de la **Lliga BTT Garrotxa**. Les proves que formaran part de la lliga el 2023 són:

- *Desfrenada (11/09/2023)*
- *BTT Santa Pau (01/10/2023)*
- *Romànic Bike Extrem (05/11/2023)*
- *MontcalBike (19/11/2023).*

L'objectiu de la lliga és fomentar la pràctica de la bicicleta de muntanya a la Garrotxa, compartir el ric entorn i els bells paisatges del qual disposa la comarca i vincular la natura amb la pràctica de l'exercici físic i la millora de la salut.

DADES GENERALS DE LA LLIGA

1. Cada prova es regirà pel seu reglament particular, mentre que el present reglament només es centra en la definició de la Lliga BTT Garrotxa (en endavant, la *Lliga*).
2. Per formar part de la Lliga cal inscriure's a les proves que la formen respectivament, **assistir-hi i finalitzar-les**. No existeix la possibilitat d'inscripció conjunta. Utilitzant el DNI com a codi identificatiu, L'Organització és la responsable de saber qui fa la lliga. ULL, cada participant ha d'escriure el DNI de forma correcta a totes les proves, sense espais i amb la lletra.
3. La lliga estarà formada per **6 categories** segons modalitat i sexe:

| MODALITAT | SEXE | |
|-----------------------------------|---------|---------|
| CURTA (Atmosfèric, sense ajudes) | DONES ♀ | HOMES ♂ |
| LLARGA (Atmosfèric, sense ajudes) | | |
| EBIKE Llarga (Electricats 🛞) | | |

4. Les distàncies i desnivells de cada modalitat i prova* es poden veure en la taula següent:

| | Desfrenada | BTT Santa Pau | Romànic Bike Extrem | MontcalBike |
|---------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| Curta | Curta 25km 600+ | Curta 23km 500+ | RBE33 - 33km 1250+ | Curta 28km 750+ |
| Llarga | Llarga 35km 1000+ | Llarga 32km 1300+ | RBE50 - 50km 2200+ | Llarga 40km 1400+ |
| Ebike 🛞 | Llarga 35km 1000+ | Llarga 32km 1300+ | RBE50 - 50km 2200+ | Llarga 40km 1400+ |

*Les distàncies i desnivells poden variar lleugerament



5. Totes les proves que formen part de La Lliga seran cronometrades per **Lasttming**. Els temps es podran seguir en directe a través de la seva aplicació i les classificacions durant la durada de la Lliga es trobaran a la seva pàgina web.
6. **La base de les classificacions són els punts** (en comptes del temps necessari per finalitzar cada prova). En funció de la posició d'arribada a cada prova, s'assignaran uns punts segons la taula de puntuació definida a continuació:

| <i>Posició</i> | <i>Punts obtinguts</i> | <i>Diferència anterior classificat</i> |
|----------------|------------------------|--|
| 1 | 55 | |
| 2 | 45 | -10 |
| 3 | 38 | -7 |
| 4 | 33 | -5 |
| 5 | 29 | -4 |
| 6 | 26 | -3 |
| 7 | 24 | -2 |
| 8 | 23 | -1 |
| 9 | 22 | -1 |
| 10 | 21 | -1 |
| 11 | 20 | -1 |
| 12 | 19 | -1 |
| 13 | 18 | -1 |
| 14 | 17 | -1 |
| 15 | 16 | -1 |
| 16 | 15 | -1 |
| 17 | 14 | -1 |
| 18 | 13 | -1 |
| 19 | 12 | -1 |
| 20 | 11 | -1 |
| 21 | 10 | -1 |
| 22 | 9 | -1 |
| 23 | 8 | -1 |
| 24 | 7 | -1 |
| 25 | 6 | -1 |
| 26 | 5 | -1 |
| 27 | 4 | -1 |
| 28 | 3 | -1 |
| 29 | 2 | -1 |
| 30 | 1 | -1 |
| 31 | 1 | 0 |
| | 1 | 0 |
| 100 | 1 | 0 |



7. Per participar a les classificacions de la lliga, **cal seguir la mateixa modalitat durant tota la lliga.**
8. Els líders de cada categoria pujaran al podi a cada prova, on se'ls farà entrega del maillot de líder (Patrocinat per SÍSMIC). Aquest maillot l'hauran de dur a la propera cursa (Sempre que hi puguin assistir), per defensar la seva posició de líder. Si el participant que ha de dur el maillot de líder té un contracte amb alguna empresa o entitat, es podrà serigrafiar algun logotip al maillot de líder (Cal parlar amb antelació amb l'organització de la Lliga)..



9. Per poder optar a podi, serà necessari haver participat a un mínim de 3 proves de la lliga. En cas d'haver participat a més (4 proves), puntuaran els 3 millors resultats.
10. Així **el guanyador de cada modalitat serà el que hagi obtingut més punts en 3 de les proves.** A mode d'exemple, es mostra una taula de com podria quedar una classificació final (en vermell el resultat més baix, que no puntua):

| | | Participant A | Participant B | Participant D | Participant E | Participant C | Participant F | Participant G | Participant H | Participant I | Participant J |
|---------------------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Desfrenada | Posició | 3 | 9 | 18 | 11 | 12 | 21 | 19 | 25 | 27 | NA |
| | Punts | 38 | 22 | 13 | 20 | 19 | 10 | 12 | 6 | 4 | NA |
| BTT Santa Pau | Posició | 2 | 6 | 4 | 9 | 11 | 7 | 13 | 14 | 20 | 22 |
| | Punts | 45 | 26 | 33 | 22 | 20 | 24 | 18 | 17 | 11 | 9 |
| Romànic Bike Extrem | Posició | 2 | 10 | 11 | 17 | 16 | 28 | NA | 33 | 35 | 32 |
| | Punts | 45 | 21 | 20 | 14 | 15 | 3 | NA | 1 | 1 | 1 |
| MontcalBike | Posició | 1 | 7 | NA | 13 | 10 | 17 | 20 | 32 | 25 | 29 |
| | Punts | 55 | 24 | NA | 18 | 21 | 14 | 11 | 1 | 6 | 2 |
| Lliga BTT Garrotxa | Punts totals (3 millors resultats) | 145 | 72 | 66 | 60 | 60 | 48 | 41 | 24 | 21 | 12 |
| | Temps total (3 millors resultats) | 07:15:40 | 07:43:16 | 07:58:25 | 08:03:12 | 08:03:31 | 08:13:11 | 08:20:57 | 08:31:56 | 08:32:35 | 08:36:11 |
| | POSICIÓ FINAL | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

11. En cas de que 2 o més participants tinguin els mateixos punts al finalitzar la Lliga, es desempatarà segons els següents criteris:
 - 11.1. En primer lloc, els participants que hagin realitzat les 4 curses passaran a davant dels que només n'hagin fet 3. ,
 - 11.2. En segon lloc, s'ordenaran segons la suma de temps de les 3 proves que han puntuat.
12. Tots els participants que s'inscriguin, assisteixin i finalitzin les 4 proves de la lliga, seran recompensats amb un Obsequi gentilesa de cada poble i del Consell esportiu que estarà format per articles de la zona. Aquests són els "PREMIS FINISHER".
13. Independentment de la lliga, cada prova tindrà els seus obsequis i premis podi.



14. Els tres primers/es classificats de cada categoria s'enduran uns premis molt especials gentilesa dels Patrocinadors de la Lliga (**Sísmic, Vic Esports Afers i TriEsports**). Aquests són els "PREMIS PODI" i segons la posició del podi seran els següents:

| | | |
|---|--|--|
| 1 Paravent de Qualitat (Gentilesa de Sísmic) + 1 pack Relber* (Gentilesa de TriEsports) | 1 Conjunt Maillot + Culotte de Qualitat (Gentilesa de Sísmic) + 1 pack Relber* (Gentilesa de TriEsports) | 1 lot de productes PowerBar (gentilesa de Vic Esports Afers) + 1 complement de roba (Gentilesa de Sísmic) + 1 pack Relber* (Gentilesa de TriEsports) |
| 2 | 1 | 3 |

*El pack Relber inclou: Lubricant, cera, desengrassant i xampú

15. La Classificació final s'obtindrà al finalitzar l'última prova de La Lliga, que serà la MontcalBike i serà al mateix poble de Maià de Montcal on es realitzarà l'entrega de premis a tots els guanyadors de cada categoria així com de l'obsequi per tots els participants de La Lliga.
16. L'organització de La Lliga es reserva el dret de modificar qualsevol dels punts anteriors en cas de causes de força major o causes alienes a l'organització.

PREGUNTES FREQUËNTS (FAQs)

17. Puc fer diferents modalitats? Oi tant! Com més serem més riurem! Si participeu a diferents proves i no sempre a la mateixa modalitat, entrareu igualment a la Lliga. Si feu les 4 proves, també tindreu premi Finisher!! I si a més a més, 3 de les 4 participacions són de la mateix modalitat, podeu optar a podi!!

Els organitzadors:



Amb el suport de:

