



Les entitats **Desfrenats**, **Poliesportiu Santa Pau**, el club **Poliesportiu SantJoanenc**, el **Batec Garrotxí** i el **Pedal Maià**, juntament amb el **Consell Esportiu de la Garrotxa** organitzen la tercera edició de la **Lliga BTT Garrotxa**. Les proves que formaran part de la lliga el 2024 són:

- *Desfrenada* (11/09/2024)
- *BTT Santa Pau* (06/10/2024)
- *BTT Sant Joan les Fonts* (20/10/2024)
- *Romànic Bike Extrem* (03/11/2024)
- *MontcalBike* (17/11/2024).

L'objectiu de la lliga és fomentar la pràctica de la bicicleta de muntanya a la Garrotxa, compartir el ric entorn i els bells paisatges del qual disposa la comarca i vincular la natura amb la pràctica de l'exercici físic i la millora de la salut.

DADES GENERALS DE LA LLIGA

1. Cada prova es regirà pel seu reglament particular, mentre que el present reglament només es centra en la definició de la Lliga BTT Garrotxa (en endavant, la *Lliga*).
2. Per formar part de la Lliga cal inscriure's a les proves que la formen respectivament, **assistir-hi i finalitzar-les**. No existeix la possibilitat d'inscripció conjunta. Utilitzant el DNI com a codi identificatiu, L'Organització és la responsable de saber qui fa la lliga. ULL, cada participant ha d'escriure el DNI de forma correcta a totes les proves, sense espais i amb la lletra.
3. La lliga estarà formada per **6 categories** segons modalitat i sexe:

MODALITAT	SEXE	
CURTA (Atmosfèric, sense ajudes)	DONES ♀	HOMES ♂
LLARGA (Atmosfèric, sense ajudes)		
EBIKE Llarga (Electricats ⚡)		

4. Les distàncies i desnivells de cada modalitat i prova* es poden veure en la taula següent:

	Desfrenada	BTT Santa Pau	BTT Sant Joan les Fonts	Romànic Bike Extrem	MontcalBike
Curta	Curta 23km 500+	Curta 25km 500+	Curta 21km 900+	RBE33 - 35km 1500+	Curta 28km 750+
Llarga	Llarga 33km 1000+	Llarga 36km 1500+	Llarga 33km 1100+	RBE50 - 47km 2300+	Llarga 40km 1400+
Ebike ⚡	Llarga 33km 1000+	Llarga 36km 1500+	Llarga 33km 1100+	RBE50 - 47km 2300+	Llarga 40km 1400+

**Les distàncies i desnivells poden variar lleugerament*



5. Totes les proves que formen part de La Lliga seran cronometrades per **Lasttming**. Els temps es podran seguir en directe a través de la seva aplicació i les classificacions durant la durada de la Lliga es trobaran a la seva pàgina web.
6. **La base de les classificacions són els punts** (en comptes del temps necessari per finalitzar cada prova). En funció de la posició d'arribada a cada prova, s'assignaran uns punts segons la taula de puntuació definida a continuació:

Puntuació Lliga BTT Garrotxa 2024								
Posició	Punts obtinguts	Diferència anterior classificat	Posició	Punts obtinguts	Diferència anterior classificat	Posició	Punts obtinguts	Diferència anterior classificat
1	250		51	38	-1	101	11	0
2	220	-30	52	37	-1	102	11	0
3	200	-20	53	36	-1	103	11	0
4	190	-10	54	35	-1	104	11	0
5	180	-10	55	34	-1	105	10	-1
6	170	-10	56	33	-1	106	10	0
7	160	-10	57	32	-1	107	10	0
8	150	-10	58	31	-1	108	10	0
9	140	-10	59	30	-1	109	10	0
10	135	-5	60	30	0	110	9	-1
11	130	-5	61	29	-1	111	9	0
12	125	-5	62	29	0	112	9	0
13	120	-5	63	28	-1	113	9	0
14	115	-5	64	28	0	114	9	0
15	110	-5	65	27	-1	115	8	-1
16	105	-5	66	27	0	116	8	0
17	100	-5	67	26	-1	117	8	0
18	95	-5	68	26	0	118	8	0
19	90	-5	69	25	-1	119	8	0
20	88	-2	70	25	0	120	7	-1
21	86	-2	71	24	-1	121	7	0
22	84	-2	72	24	0	122	7	0
23	82	-2	73	23	-1	123	7	0
24	80	-2	74	23	0	124	7	0
25	78	-2	75	22	-1	125	6	-1
26	76	-2	76	22	0	126	6	0
27	74	-2	77	21	-1	127	6	0
28	72	-2	78	21	0	128	6	0
29	70	-2	79	20	-1	129	6	0
30	68	-2	80	20	0	130	5	-1
31	66	-2	81	19	-1	131	5	0
32	64	-2	82	19	0	132	5	0
33	62	-2	83	18	-1	133	5	0
34	60	-2	84	18	0	134	5	0
35	58	-2	85	17	-1	135	4	-1
36	56	-2	86	17	0	136	4	0
37	54	-2	87	16	-1	137	4	0
38	52	-2	88	16	0	138	4	0
39	50	-2	89	15	-1	139	4	0
40	49	-1	90	15	0	140	3	-1



41	48	-1	91	14	-1	141	3	0
42	47	-1	92	14	0	142	3	0
43	46	-1	93	13	-1	143	3	0
44	45	-1	94	13	0	144	3	0
45	44	-1	95	13	0	145	2	-1
46	43	-1	96	12	-1	146	2	0
47	42	-1	97	12	0	147	2	0
48	41	-1	98	12	0	148	2	0
49	40	-1	99	12	0	149	2	0
50	39	-1	100	11	-1	150	1	-1
						>150	1	0

7. Per participar a les classificacions de la lliga, **cal seguir la mateixa modalitat durant tota la lliga.**
8. Els líders de cada categoria pujaran al podi a cada prova, on se'ls farà entrega del maillot de líder (Patrocinat per SÍSMIC). Aquest maillot l'hauran de dur a la propera cursa (Sempre que hi puguin assistir), per defensar la seva posició de líder. Si el participant que ha de dur el maillot de líder té un contracte amb alguna empresa o entitat, es podrà serigrafiar algun logotip al maillot de líder (Cal parlar amb antelació amb l'organització de la Lliga)..



9. Per poder optar a podi, serà necessari haver participat a un mínim de 4 proves de la lliga. En cas d'haver participat a més (5 proves), puntuaran els 4 millors resultats; **però... NOVETAT!! qui hagi participat a les 5 proves tindrà un bonus final de 30 punts extras que es sumaran al total!**
10. Així **el guanyador de cada modalitat serà el que hagi obtingut més punts en 4 de les proves + el bonus.** A mode d'exemple, es mostra una taula de com podria quedar una classificació final (en vermell el resultat més baix, que no puntua):



		Participant A	Participant B	Participant C	Participant D	Participant E	Participant F	Participant G	Participant H	Participant I	Participant J
Desfrenada	Posició	4	3	12	18	11	21	19	25	NA	27
	Punts	190	200	125	95	130	86	90	78	NA	74
BTT Santa Pau	Posició	1	2	11	4	NA	7	13	14	22	20
	Punts	250	220	130	190	NA	160	120	115	84	88
BTT Sant Joan les Fonts	Posició	15	NA	22	21	15	32	30	41	25	42
	Punts	110	NA	84	86	110	64	68	48	78	47
Romànic Bike Extrem	Posició	3	2	13	11	17	28	NA	33	32	NA
	Punts	200	220	120	130	100	72	NA	62	64	NA
MontcalBike	Posició	2	1	10	NA	13	17	20	32	29	25
	Punts	220	250	135	NA	120	100	88	64	70	78
Lliga BTT Garrotxa	BONUS 5 proves! (+30 punts de regal)	30	0	30	0	0	30	0	30	0	0
	Punts totals (4 millors resultats)	890	890	540	501	460	448	366	349	296	287
	Temps total (4 millors resultats)	07:15:40	07:43:16	08:03:31	07:58:25	08:03:12	08:13:11	08:20:57	08:31:56	08:36:11	08:32:35
	POSICIÓ FINAL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11. En el cas que 2 o més participants tinguin els mateixos punts al finalitzar la Lliga, es desempatarà segons els següents criteris:
 - 11.1. En primer lloc, els participants que hagin realitzat les 5 curses passaran a davant dels que només n'hagin fet 4,
 - 11.2. En segon lloc, s'ordenaran segons la suma de temps de les 3 proves que han puntuat.
12. Tots els participants que s'inscriguin, assisteixin i finalitzin les 5 proves de la lliga, seran recompensats amb un Obsequi gentilera de cada poble, del Consell Esportiu i del patrocinador principal (TAVIL) que estarà format per articles de la zona, un maillot i una bossa de cotó. Aquests són els "PREMIS FINISHER". El maillot de finisher 2024 serà:



13. Independentment de la lliga, cada prova tindrà els seus obsequis i premis podi.
14. Els tres primers/es classificats de cada categoria s'enduran uns premis molt especials gentilera dels Patrocinadors de la Lliga (Sismic, Vic Esports Afers i TriEsports). Aquests són els "PREMIS PODI" i segons la posició del podi seran els següents:



1 Paravent de Qualitat (Gentilesa de Sísmic) + 1 pack Relber* (Gentilesa de TriEsports)	1 Conjunt Maillot + Culotte de Qualitat (Gentilesa de Sísmic) + 1 pack Relber* (Gentilesa de TriEsports)	1 lot de productes PowerBar (gentilesa de Vic Esports Afers) + 1 complement de roba (Gentilesa de Sísmic) + 1 pack Relber* (Gentilesa de TriEsports)
2	1	3

*El pack Relber inclou: Lubricant, cera, desengrassant i xampú

- La Classificació final s'obtéindrà al finalitzar l'última prova de La Lliga, que serà la MontcalBike i serà al mateix poble de Maià de Montcal on es realitzarà l'entrega de premis a tots els guanyadors de cada categoria així com de l'obsequi per tots els participants de La Lliga.
- L'organització de La Lliga es reserva el dret de modificar qualsevol dels punts anteriors en cas de causes de força major o causes alienes a l'organització.

PREGUNTES FREQUENTS (FAQs)

- Puc fer diferents modalitats? Oi tant! Com més serem més riurem! Si participeu a diferents proves i no sempre a la mateixa modalitat, entrareu igualment a la Lliga. Si feu les 5 proves, també tindreu premi Finisher!! I si a més a més, 4 de les 5 participacions són de la mateix modalitat, podeu optar a podi!!!

Els organitzadors:



Amb el suport de:

