



Les entitats **Desfrenats**, el Club **Poliesportiu Santa Pau**, el Club **Poliesportiu SantJoanenc**, el **Batec Garrotxí**, el **Pedal Maià** i el **Nan Oliveras Team**, juntament amb el **Consell Esportiu de la Garrotxa**, organitzen la quarta edició de la **Lliga BTT Garrotxa**. Aquest 2025, la lliga estarà formada per sis proves que recorreran diferents indrets de la comarca:

- *Desfrenada* (11/09/2025)
- *BTT Santa Pau* (05/10/2025)
- *BTT Sant Joan les Fonts* (19/10/2025)
- *Romànic Bike Extrem* (02/11/2025)
- *MontcalBike* (16/11/2025).
- *Volcanolimits Olot* (30/11/2025)

L'objectiu de la Lliga és **fomentar la pràctica de la bicicleta de muntanya a la Garrotxa**, **donar a conèixer l'entorn natural i paisatgístic de la comarca**, i **promoure hàbits saludables mitjançant l'activitat física en plena natura**.

DADES GENERALS DE LA LLIGA

1. Cada prova es regirà pel seu reglament particular, mentre que el present document regula **exclusivament el funcionament de la Lliga BTT Garrotxa** (en endavant, *la Lliga*).
2. Per formar part de la Lliga, és imprescindible:
 - **Inscriure's individualment a cadascuna de les proves** que en formen part.
 - No s'ofereix la possibilitat d'inscripció conjunta per a tota la Lliga.
 - **Participar i finalitzar les proves** per tal que comptin a l'efecte de classificació general.
 - L'organització identificarà els participants de la Lliga mitjançant el **DNI**, utilitzat com a codi identificatiu únic. **És responsabilitat de cada participant escriure correctament el DNI a cada inscripció**, sense espais i incloent la lletra.
3. La lliga estarà formada per **6 categories**, segons la modalitat i el sexe:

MODALITAT	GÈNERE	
CURTA (Atmosfèric, sense ajudes)	DONES ♀	HOMES ♂
LLARGA (Atmosfèric, sense ajudes)		
EBIKE Llarga (Electricats 🚲)		



4. Les distàncies i els desnivells corresponents a cada modalitat i prova* es poden consultar a la taula següent:

	Desfrenada Besalú	BTT Santa Pau	BTT Sant Joan les Fonts	Romànic Bike Extrem Bianya	MontcalBike Maià	Volcanolimits Olot
Curta	Curta 23km 500+	Curta 25km 500+	Curta 21km 900+	RBE35 - 35km 1400+	Curta 28km 750+	Curta 25km 500+
Llarga	Llarga 33km 1000+	Llarga 36km 1500+	Llarga 33km 1100+	RBE48 - 48km 2100+	Llarga 40km 1400+	Llarga 35km 1200+
Ebike 🚲	Llarga 33km 1000+	Llarga 36km 1500+	Llarga 33km 1100+	RBE48 - 48km 2100+	Llarga 40km 1400+	Llarga 35km 1200+

*Les distàncies i desnivells poden variar lleugerament

5. Totes les proves que formen part de La Lliga seran cronometrades per **Lasttiming**. Els temps es podran seguir en directe a través de la seva aplicació i, durant tota la competició, les classificacions estaran disponibles a la seva pàgina web.
6. **La base de les classificacions són els punts** (en comptes del temps necessari per finalitzar cada prova). En funció de la posició d'arribada a cada prova, s'assignaran uns punts segons la taula de puntuació definida a continuació:

Puntuació Lliga BTT Garrotxa 2025								
Posició	Punts obtinguts	Diferència anterior classificat	Posició	Punts obtinguts	Diferència anterior classificat	Posició	Punts obtinguts	Diferència anterior classificat
1	250		51	38	-1	101	11	0
2	220	-30	52	37	-1	102	11	0
3	200	-20	53	36	-1	103	11	0
4	190	-10	54	35	-1	104	11	0
5	180	-10	55	34	-1	105	10	-1
6	170	-10	56	33	-1	106	10	0
7	160	-10	57	32	-1	107	10	0
8	150	-10	58	31	-1	108	10	0
9	140	-10	59	30	-1	109	10	0
10	135	-5	60	30	0	110	9	-1
11	130	-5	61	29	-1	111	9	0
12	125	-5	62	29	0	112	9	0
13	120	-5	63	28	-1	113	9	0
14	115	-5	64	28	0	114	9	0
15	110	-5	65	27	-1	115	8	-1
16	105	-5	66	27	0	116	8	0
17	100	-5	67	26	-1	117	8	0
18	95	-5	68	26	0	118	8	0
19	90	-5	69	25	-1	119	8	0
20	88	-2	70	25	0	120	7	-1
21	86	-2	71	24	-1	121	7	0
22	84	-2	72	24	0	122	7	0
23	82	-2	73	23	-1	123	7	0
24	80	-2	74	23	0	124	7	0
25	78	-2	75	22	-1	125	6	-1
26	76	-2	76	22	0	126	6	0
27	74	-2	77	21	-1	127	6	0



28	72	-2	78	21	0	128	6	0
29	70	-2	79	20	-1	129	6	0
30	68	-2	80	20	0	130	5	-1
31	66	-2	81	19	-1	131	5	0
32	64	-2	82	19	0	132	5	0
33	62	-2	83	18	-1	133	5	0
34	60	-2	84	18	0	134	5	0
35	58	-2	85	17	-1	135	4	-1
36	56	-2	86	17	0	136	4	0
37	54	-2	87	16	-1	137	4	0
38	52	-2	88	16	0	138	4	0
39	50	-2	89	15	-1	139	4	0
40	49	-1	90	15	0	140	3	-1
41	48	-1	91	14	-1	141	3	0
42	47	-1	92	14	0	142	3	0
43	46	-1	93	13	-1	143	3	0
44	45	-1	94	13	0	144	3	0
45	44	-1	95	13	0	145	2	-1
46	43	-1	96	12	-1	146	2	0
47	42	-1	97	12	0	147	2	0
48	41	-1	98	12	0	148	2	0
49	40	-1	99	12	0	149	2	0
50	39	-1	100	11	-1	150	1	-1
						>150	1	0

7. Per participar a les classificacions de la lliga, **cal seguir la mateixa modalitat durant tota la lliga.**
8. Els líders de cada categoria pujaran al podi a cada prova, on se'ls farà entrega del maillot de líder (Patrocinat per SISMIC). Aquest maillot l'hauran de dur a la pròxima cursa (sempre que hi puguin assistir), per defensar la seva posició de líder. Si el participant que ha de dur el maillot de líder té un contracte amb alguna empresa o entitat, es podrà serigrafiar algun logotip al maillot de líder (Cal parlar amb antelació amb l'organització de la Lliga).



9. Per poder optar a podi, serà necessari haver participat a un mínim de 5 proves de la Lliga.
NOVETAT!! Les 6 proves (totes) es tenen en compte en la suma final de punts.
(S'elimina el bonus per a fer totes les proves de l'edició anterior)



10. Així el guanyador de cada modalitat serà el que hagi obtingut més punts al final de la lliga i hagi realitzat 5 o 6 de les proves en aquesta modalitat.
11. En el cas que 2 o més participants tinguin els mateixos punts al finalitzar la Lliga, es desempatarà segons els següents criteris:
- 11.1. En primer lloc, tindran preferència els participants que hagin finalitzat les **6 proves** respecte als que n'hagin fet només 5.
- 11.2. En segon lloc, es calcularà la **suma dels temps** de les proves que hagin puntuat, i es prioritzarà el temps més baix.
12. Tots els participants que **s'inscriguin, assisteixin i finalitzin les 6 proves de la Lliga**, seran recompensats amb:
- 1 Obsequi gentilesa de cada poble: Besalú, Santa Pau, Sant Joan les Fonts, Bianya, Maià i Olot.
 - 1 Bossa de cotó del Consell Esportiu
 - 1 Culotte de finisher del patrocinador principal (**TAVIL**).

El culotte de finisher 2025 serà:



13. Independentment de la lliga, cada prova tindrà els seus obsequis i premis podi.



14. Els tres primers/es classificats de cada categoria s'enduran uns premis molt especials gentilesa dels Patrocinadors de la Lliga (**Sismic, Vic Esports Afers i EBO**). Aquests són els "PREMIS PODI" i segons la posició del podi seran els següents productes:

1 Paravent de Qualitat (Gentilesa de Sismic) + 1 pack Muc-off* (Gentilesa d' EBO)	1 Conjunt Maillot + Culotte de qualitat (Gentilesa de Sismic) + 1 pack Muc-off* (Gentilesa d' EBO)	1 lot de productes PowerBar (gentilesa de Vic Esports Afers) + 1 pack Muc-off* (Gentilesa d' EBO)
2	1	3

*El pack Muc-Off inclou: diversos productes de neteja i manteniment de la bici

15. La classificació final s'obtindrà al finalitzar l'última prova de La Lliga, que serà la Volcanolimits Olot, i serà a la mateixa ciutat d'Olot on es realitzarà l'entrega de premis als guanyadors de cada categoria, així com el **Iliurament dels obsequis** a tots els participants de la Lliga.
16. Quan la situació ho requereixi, l'organització de la Lliga es reserva el dret de: consultar l'activitat registrada a STRAVA dels participants o sol·licitar el track GPS de la prova realitzada. En cas de dubte o incidència, es podran aplicar penalitzacions o ajustos en la puntuació si l'organització ho considera oportú. Si el participant no pot confirmar la realització correcta del recorregut, l'organització podrà considerar-ho com a prova no completada (**DNF**). Es recomana especialment als participants del TOP10 fer servir STRAVA com a eina de control i transparència.
17. L'organització de la Lliga es reserva el dret de **modificar qualsevol dels punts d'aquest reglament** en cas de **força major** o **causes alienes a la seva voluntat**. Qualsevol canvi serà comunicat pels canals oficials.

Els organitzadors:



Amb el suport de:



CONSELL ESPORTIU
de la Garrotxa



PREGUNTES FREQUENTS (FAQs)

1. Com puc inscriure'm a la Lliga?

Cal inscriure's individualment a cadascuna de les proves. No existeix la possibilitat d'inscripció conjunta per a tota la Lliga.

2. És obligatori participar a totes les proves per formar part de la Lliga?

No. Pots participar a les proves que vulguis. Però per optar al podi final, cal haver completat com a mínim 5 proves de la mateixa modalitat. I si completes les 6 proves, reps el premi Finisher!

3. Puc combinar diferents modalitats al llarg de la Lliga?

Sí! Pots fer les proves que vulguis i en la modalitat que vulguis. Entraràs igualment a la Lliga. Ara bé, si vols optar al podi, has d'haver completat com a mínim 5 proves dins la mateixa modalitat.

4. Com es calcula la classificació final de la Lliga?

La classificació es basa en un sistema de punts segons la posició final de cada prova. Guanyarà qui hagi sumat més punts i hagi participat a 5 o 6 proves dins la mateixa modalitat.

5. Què passa si hi ha un empat en punts al final de la Lliga?

S'aplicaran aquests criteris de desempat:

1. Tindrà prioritat qui hagi completat les 6 proves.
2. En segon lloc, es mirarà la suma de temps de les proves puntuades: guanya qui tingui menor temps total.

6. Com sabran si estic inscrit a la Lliga?

L'organització t'identifica a partir del DNI que introdueixis en la inscripció a cada prova.
⚠️ És molt important escriure'l correctament, sense espais i amb la lletra.

7. Totes les proves són cronometrades?

Sí. Totes les proves de la Lliga seran cronometrades per Lasttiming i es podran seguir en directe per la seva app. Les classificacions estaran disponibles a la seva web.

8. És obligatori tenir STRAVA?

No és obligatori, però es recomana especialment als participants del TOP10. En cas de dubte, l'organització pot sol·licitar el track de la cursa o consultar STRAVA per verificar la realització del recorregut.

9. Quins premis hi ha?

- Premi Finisher 🎁 (per als que completin les 6 proves):
 - Obsequis dels pobles organitzadors + Bossa de cotó del Consell Esportiu + Culotte de Finisher 2025 (gentilesa de TAVIL)
- Premis de Podi 🏆 (per als 3 primers classificats de cada categoria i sexe):
 - 1r: Maillot + Culotte (Sismic) + Pack Muc-Off (EBO)
 - 2n: Paravent (Sismic) + Pack Muc-Off (EBO)
 - 3r: Lot PowerBar (Vic Esports Afers) + Pack Muc-Off (EBO)

10. Quan i on es farà l'entrega de premis?

L'entrega de premis de la classificació final i els premis Finisher es farà a Olot, al finalitzar l'última prova de la Lliga: Volcanolimits Olot (30/11/2025).

11. L'organització pot fer canvis en el reglament?

Sí. L'organització es reserva el dret de modificar el reglament en cas de força major o situacions alienes a la seva voluntat. Qualsevol canvi es comunicarà pels canals oficials.